佐伯区民文化センター

いきいき百歳体操

参加自由

申込不要

毎週火曜日(予定)

2026年 12月 開催日程表

1日（火）	開催なし
8日（火）	10:00～
15日（火）	10:00～
22日（火）	10:00～
29日（火）	開催なし

（2026年11月1日現在）

★水分補給のため、飲み物をご持参ください
★動きやすい服装でお越しください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

場所 広島市佐伯区民文化センター ロビー（ギャラリー）

主催・お問合せ
広島市佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ
〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10　☎082-921-7550 / FAX 082-921-9898
開館時間：9:00～21:00　休館日：月曜日（祝休日は開館）、12月29日～1月3日