

佐伯区民文化センター いきいき百歳体操

参加
自由

毎週火曜日(予定)

申込
不要

2026年 11月 開催日程表

3日(火・祝)	10:00～
10日(火)	10:00～
17日(火)	開催なし
24日(火)	開催なし

(2026年10月1日現在)

★水分補給のため、飲み物をご持参ください

★動きやすい服装でお越しください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

場所

広島市佐伯区民文化センター
ロビー(ギャラリー)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

主催・お問合せ

広島市佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898