

大人も子どもも一緒に楽しめる！

参加無料！

10月3日(土)

モルック 体験会

はじめての方
大歓迎！



フィンランド生まれの木のスポーツを体験しよう！

モルックは、木の棒を投げてピンを倒し、得点を競うシンプルで奥が深いスポーツです。ルールは簡単！どなたでもすぐに楽しめます。

家族・友人・
お一人でも
参加OK！

室内なので
天候を気にせず
安心！

体を動かして
リフレッシュ！

運動が苦手な方でも安心！
みんなで楽しくプレイしましょう♪

日 時

2026年10月3日(土)
①10:00～11:00 ②11:00～12:00
2回開催(受付 9:30～)

会 場

佐伯区民文化センター 大広間

定員
参加費

各回10名(定員になり次第終了)
※事前申込不要、当日参加可
参加無料

持ち物

動きやすい服装
※道具は主催者で用意します。

対 象

どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

内 容

- ・モルックのルール説明
- ・練習タイム
- ・みんなでゲーム体験！

モルックってどんな
スポーツ？

モルック(投げる棒)を投
げて、数字が書かれたピン
(スキttl)を倒します。

1本なら書かれた数字、複数
なら倒した本数が得点。
先に50点ちょうどになった
チームの勝ち！

(いきいき活動ポイント対象)

主催・お問い合わせ
広島市佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ
〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10
TEL 082-921-7550/FAX082-921-9898
9:00～21:00 【休館日】月曜日(祝日のぞく)



saekikumin_cultural_center



saeki_cs



公式HP



LINE友だち登録