

さえき健康講座

親子で！

ベビータンズ教室

親と子のスキンシップ。赤ちゃんの運動機能の発達を促し
情緒の安定や自己肯定感の基礎を育むベビータンズ、是非一緒に！

ベビータンズとは？
赤ちゃんを抱っこしながら
リズムに合わせて踊る
エクササイズのこと。
抱っこ紐を使って抱っこ
しながら踊ります。

日時

2026 **8.21(金)**
10:00~11:30

場 所：佐伯区民文化センター 大広間

対 象：0～1歳程度のお子様とその保護者

定 員：先着20組（空席があれば当日参加可）

参加費：無料

講 師：一般社団法人 日本ベビータンズ協会
岡山 枝里 先生

持参物：抱っこ紐

※当日は抱っこ紐の調整もあります。

申込方法：窓口・電話・FAXまたは
母子モアプリにて



QRコードからダウンロード！



お問合せ・お申込み

広島市佐伯区民文化センター ベビータンズ教室係

9:00～21:00 【休館日】月曜日（祝日のぞく）

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 TEL 082-921-7550 / FAX 082-921-9898

主催 佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ、広島市佐伯保健センター

切り取り線

ベビータンズ教室参加申込書

令和8年 月 日

保護者お名前	お子様お名前	月齢	電話番号
ふりがな	ふりがな	ヶ月（ ）	—
ふりがな	ふりがな	ヶ月（ ）	—

※お申込み後のキャンセルは、当センターまでお電話にてご連絡ください。 ※お申込みに際しての個人情報は他の目的で使用することはありません。