

広島市 いきいき人生ノート書き方講座

『終活』って何から始める？まずはノートを書くことから！

これまでの人生を振り返り、医療・介護・財産などの情報をまとめることで、これからの暮らしを豊かにし、万が一の時に、ご家族の負担を軽くする「人生ノート」書いてみませんか？



いきいき活動
ポイント対象

2026年 **8月4日 (火曜日)**

11:00 ~ 12:00 受付時間 **10:45~**

場 所

佐伯区民文化センター大会議室A

定 員

30名先着順(空席があれば当日参加可)

講 師

広島市高齢福祉部高齢福祉課

参加費

無料

※当日、いきいき人生ノートを配布します。

申込方法

下記申込書にご記入の上、窓口・電話
またはFAXでお申し込みください。



お問合せ・お申込み

広島市佐伯区民文化センター いきいき人生ノート書き方講座申込係

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 9:00~21:00 【休館日】月曜日(祝日のぞく)

主催 広島市佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ 共催 広島市五日市地域包括支援センター

----- 切り取り線 -----

いきいき人生ノート書き方講座参加申込書

令和8年 月 日

お名前	ご年齢	電話番号
ふりがな	歳 () —	—
ふりがな	歳 () —	—