

ギターのリズムで心も体もリフレッシュ  
笑って歌って元気100倍！  
ギター漫談でアンチエンジング



さえき健康講座

# 唄と健康のギター漫談

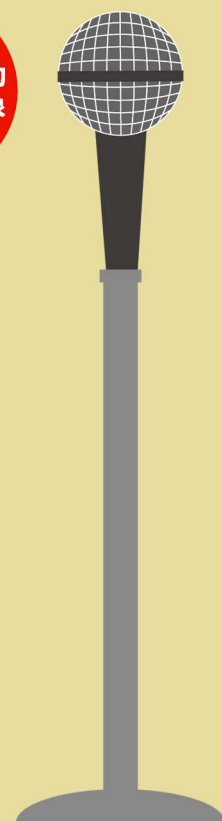
『最近笑ってないな』と思ったら、ぜひお越しください。  
笑顔の処方箋お出しします。

2026年

7月7日(火曜日)

11:00 ~ 12:00

いきいき活動  
ポイント対象



場 所 佐伯区民文化センター大会議室A  
定 員 30名先着順（空席があれば当日参加可）  
講 師 広島演芸協会 風呂哲州さん  
申込方法 下記申込書にご記入の上、窓口・電話  
またはFAXでお申し込みください。

お問合せ・お申込み

広島市佐伯区民文化センター 唄と健康のギター漫談申込係

9:00~21:00【休館日】月曜日(祝日のぞく)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 TEL 082-921-7550 / FAX 082-921-9898

主催 広島市佐伯区民文化センター指定管理者 株式会社イズミテクノ

共催 広島市五日市地域包括支援センター

切り取り線

唄と健康のギター漫談参加申込書

令和8年 月 日

お名前	ご年齢	電話番号
ふりがな	歳 ( )	—
ふりがな		
ふりがな	歳 ( )	—
ふりがな		

※お申込み後のキャンセルは、当センターまでお電話にてご連絡ください。 ※お申込みに際しての個人情報は他の目的で使用することはありません。