

佐伯区民文化センター
いきいき百歳体操

参加
自由

申込
不要

毎週火曜日(予定)

2026年
6月 開催日程表

2日(火)	10:00~
9日(火)	10:00~
16日(火)	10:00~
23日(火)	10:00~
30日(火)	10:00~

(2026年5月1日現在)

- ★水分補給のため、飲み物をご持参ください
- ★動きやすい服装でお越しください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

場所

広島市佐伯区民文化センター
ロビー(ギャラリー)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

主催・お問合せ

広島市佐伯区民文化センター 指定管理者(株)イズミテクノ

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898