

# 佐伯区民文化センター いきいき百歳体操

参加  
自由

申込  
不要

2026年  
3月 開催日程表

3日 (火)	10:00~
10日 (火)	10:00~
17日 (火)	10:00~
24日 (火)	10:00~
31日 (火)	10:00~

(2025年1月20日現在)

★水分補給のため、飲み物をご持参ください

★動きやすい服装でお越しください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

場所

広島市佐伯区民文化センター  
ロビー(ギャラリー)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

お問合せ

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898