佐伯区民文化センター
いきいき百歳体操

参加
自由

毎週火曜日(予定)

申込
不要

2025年
10月 開催日程表

7日(火)	10:00~
14日(火)	10:00~
21日(火)	10:00~
28日(火)	10:00~

(2025年9月30日現在)

- ★水分補給のため、飲み物をご持参ください
- ★動きやすい服装でお越しください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

場所

広島市佐伯区民文化センター
ロビー(ギャラリー)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

お問合せ

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898