

佐伯区民文化センター

いきいき

百歳体操

参加
自由

申込
不要

はじまります！

2025年
9月2日～

毎週火曜日(予定)

★開催日は開催日程表をご確認ください

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象

時間 10:00～

場所 広島市佐伯区民文化センター
ロビー(ギャラリー)

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

お問合せ

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898

佐伯区民文化センター
いきいき百歳体操

開催日程表

2025年8月1日現在

2025年9月	
2日 (火)	10:00～開催
9日 (火)	10:00～開催
16日 (火)	10:00～開催
23日 (火・祝)	10:00～開催
30日 (火)	10:00～開催

2025年10月	
7日 (火)	10:00～開催
14日 (火)	10:00～開催
21日 (火)	10:00～開催
28日 (火)	10:00～開催

★水分補給のため、飲み物をご持参ください

★動きやすい服装でお越しください