

参加  
無料

今後定期開催予定

# おためし いきいき 100歳体操

日時：①7月15日(火) 各日  
②7月16日(水) 10:00～11:00  
③7月18日(金)

場所：佐伯区民文化センター ロビー

定員：10名程度(先着順)

服装：動きやすい服装

申込：以下のいずれかでお申込みください

①佐伯区民文化センター窓口

②電話(082-921-7550)

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898



# おためし

# いきいき100歳体操 申込書

※ご希望欄の□にチェック(☑)を記入してください		申込み日	年	月	日( 曜日)
ふりがな			年齢	歳	
参加者名					
住 所	〒 —				
電話番号	( ) —	携帯番号	( ) —		
ファックス	( ) —				
メールアドレス	@				
希望日程	<input type="checkbox"/> ①7月15日(火) 10:00～11:00 <input type="checkbox"/> ②7月16日(水) 10:00～11:00 <input type="checkbox"/> ③7月18日(金) 10:00～11:00				

※提供いただいた個人情報は、今回の企画運営目的にのみ使用し、その他の目的では使用しません。