

参加  
無料

今後定期開催予定

# おためし いきいき 100歳体操

日時：①7月15日（火）  
②7月16日（水）  
③7月18日（金）

各日  
10:00～11:00

場所：佐伯区民文化センター ロビー

定員：10名程度（先着順）

服装：動きやすい服装

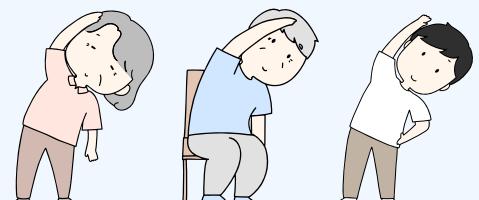
申込：以下のいずれかでお申込みください

- ①佐伯区民文化センター窓口
- ②電話（082-921-7550）

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898



# おためし いきいき100歳体操 申込書

※ご希望欄の□にチェック(☑)を記入してください

申込み日	年	月	日(曜日)
------	---	---	-------

ふりがな			
参加者名			年齢 歳
住 所	〒 —		
電話番号	( ) —	携帯番号	( ) —
ファックス	( ) —		
メールアドレス	@		
希望日程	<input type="checkbox"/> ①7月15日(火) 10:00～11:00 <input type="checkbox"/> ②7月16日(水) 10:00～11:00 <input type="checkbox"/> ③7月18日(金) 10:00～11:00		

※お申し込み後のキャンセルは、前日までに当センターまで電話にてご連絡ください。(佐伯区民文化センター 082-921-7550)

※提供いただいた個人情報は、今回の企画運営目的にのみ使用し、その他の目的では使用しません。