

さえき健康講座 体組成測定会

体重、体脂肪率ほか、筋肉量や基礎代謝、体水分率などを測ることができます。

参加費
無料



第1回

2025年7月3日(木)

各回定員15人

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

第2回

2025年9月10日(水)

各回定員15人

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

☞ 転倒防止などのミニ講座付き (講師：廿日市記念病院 理学療法士)

☞ 健康相談もできます 日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

協力：社会医療法人清風会 廿日市記念病院

会場

広島市佐伯区民文化センター 会議室 (日程によって会場は異なります)
〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10

お申込み

以下3つのいずれかの方法でお申し込みください (先着順・定員になり次第締切)

① 佐伯区民文化センター窓口

② 電話 082-921-7550

③ WEBフォーム

こちらの二次元コードから→



※お申し込み後のキャンセルについては、前日までに当センターまで電話にてご連絡ください。

お問合せ

広島市佐伯区民文化センター

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10 ☎ 082-921-7550 / FAX 082-921-9898

さえき健康講座 体組成測定会 申込書

※ご希望欄の□にチェック(☑)を記入してください

		申込み日	年	月	日(曜日)
ふりがな			年齢	歳	
参加者名					
住 所	〒 —				
電話番号	() —	携帯番号	() —		
ファックス	() —				
メールアドレス	@				
希望日程	第1回 2025年7月3日(木)				
	☐ ①13:30～14:30 (当日受付開始 13:20～)				
	☐ ②14:30～15:30 (当日受付開始 14:20～)				
	第2回 2025年9月10日(水)				
	☐ ①13:30～14:30 (当日受付開始 13:20～)				
	☐ ②14:30～15:30 (当日受付開始 14:20～)				

※お申し込み後のキャンセルは、前日までに当センターまで電話にてご連絡ください。(佐伯区民文化センター 082-921-7550)

※提供いただいた個人情報は、今回の企画運営目的にのみ使用し、その他の目的では使用しません。